

4. BRÜCKENFESTIVAL

13. 7. 2019    BAD EMS

FUN-TRIATHLON

MITMACHEN UND ALS FUNTEAM STARTEN

(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Name des Teams:

Paddler:

Läufer:

Werfer:

Teamkapitän:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel:

E-Mail:

Haftungsausschlussklärung/Sicherheitsbelehrung:

- Jeder Paddler muss mindestens 50m in Sportkleidung schwimmen können.
- Der Teamkapitän ist verantwortlich für die Einhaltung der Regeln und der Sicherheitsbestimmungen. Er hat sein Team entsprechend zu unterrichten.
- Den Anweisungen der DLRG, der Rennleitung und des Veranstalters ist unbedingt Folge zu leisten.
- Jedes Team nimmt auf eigene Verantwortung am Triathlon teil.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
- Nichtbeachtung der Regeln, Anweisungen und/oder der Sicherheitsbelehrung kann den Ausschluss vom Rennen zur Folge haben.
- Bei Teilnehmern unter 18 Jahren ist die Unterschrift der Eltern bzw. der Erziehungsberechtigten notwendig (bitte beim Start vorlegen).
- Personen unter 16 Jahren sind nicht teilnahmeberechtigt.
- Die Teams erhalten einen Zeitplan und die Mitglieder werden gebeten, sich 30 Minuten vor ihrem Start an den jeweiligen Wechselzonen einzufinden.
- Das Startgeld (30€) ist bis zum 30.06.2019 zu überweisen an: Jörnhs & Partner KG, Commerzbank Bad Ems, IBAN DE24 5708 0070 0676 7692 00

.....
Datum, Unterschrift Teamkapitän

Die Regeln und das Anmeldeformular finden Sie auch unter www.brueckenfestival.de

Die Anmeldung senden Sie bitte per Post oder Mail an: Jörnhs & Partner KG, An der Schule 1, 56132 Kemmenau, Tel.: 02603-14021, E-Mail: info@joernhs-messebau.de

V I E R T E R B R Ü C K E N F E S T I V A L



F U N

T R I

A T H

L O N

NEU Jetzt auch als
EINZELKÄMPFER starten



13. JULI 2019 BAD EMS

WIE SETZT SICH EIN FUN-TRIATHLON-TEAM ZUSAMMEN?

- Ein Team besteht aus **drei Personen**, einem Paddler, einem Läufer & einem Werfer, die in einer Staffel an den Start gehen.
- Ein **Teamkapitän (über 18 Jahre)** muss benannt werden, der für die Einhaltung der Regeln und Sicherheitsbestimmungen verantwortlich ist. Er hat sein Team entsprechend zu unterrichten. Hierbei kann es sich um ein Teammitglied handeln oder eine zusätzliche Person.
- **NEU:** Teilnahme auch als **Einzelstarter** möglich. Alle drei Disziplinen werden nacheinander absolviert. Es wird nur eine Runde zur Platzierung durchlaufen.

WAS SIND DIE VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME?

- Mindestalter der Teammitglieder **16 Jahre**. Der Teamkapitän muss mindestens **18 Jahre** alt sein.
- Der Paddler muss mindestens 50m am Stück schwimmen können.
- Jedes Team sollte sich einen Namen sowie eine **originelle Verkleidung** überlegen, die am Ende des Triathlons dann auch mit einem Preis ausgezeichnet wird. Wichtig ist nur, dass man sich in der Verkleidung gut bewegen kann. Der Paddler kann, muss aber nicht verkleidet sein.
- Die Disziplinen dürfen unter den Teammitgliedern während des Wettkampfes nicht getauscht werden.



WIE GESTALTEN SICH DIE UNTERSCHIEDLICHEN WETTBEWERBE?

- **Paddeln:** Das erste Teammitglied startet auf einem SUP (Stand Up Paddling Board) in Höhe der Kurbrücke auf der Lahn. Ziel ist es, darauf möglichst schnell den Zielbereich am linken Lahnufer zu erreichen (ca. 300m). Diese Disziplin kann sowohl stehend, sitzend oder liegend absolviert werden. Ob ein Paddel benutzt wird, ist ebenfalls freigestellt.
- **Laufen:** Am Lahnufer wartet das zweite Teammitglied, welches nach Übergabe des Staffellarmbandes lahnabwärts, über die Kaiserbrücke und durch den Kurpark auf die Zielgerade läuft – Pflicht ist es **Gummistiefel** zu tragen (ca. 1,5 km).
- **Werfen:** In der letzten Wechselzone wartet das dritte Teammitglied. Nach Übergabe des Staffellarmbandes hüpft dieses in **einem Sack** zum Wurfstand. Dort werden 3 Pfeile auf Luftballons geworfen. Für jeden Fehlwurf muss der Werfer eine kleine **Strafrunde** zurücklegen.
- **Gewonnen** hat das Team, das am schnellsten alle drei Wettbewerbe absolviert. Dabei werden nicht die einzelnen Zeiten gemessen, sondern es gewinnt das Team, dessen Werfer als erstes **den dritten Treffer landet**.

ALLE INFOS UND DAS ANMELDEFORMULAR AUCH AUF WWW.BRUECKENFESTIVAL.DE



WAS KÖNNEN DIE SIEGERTEAMS GEWINNEN?

- Neben Ruhm und Anerkennung gewinnen die ersten drei Teams einen tollen Pokal.
- Das Team mit dem besten Kostüm erhält einen Sonderpreis.

WANN FINDET DAS RENNEN STATT?

- Samstag 13. Juli in der Zeit von ca. 10.00- 15.00 Uhr (bei ca. 15 Teams)
- Insgesamt drei Runden: 2 Qualifikationsrunden und Finale
- Die Teams erhalten nach ihrer Anmeldung einen genauen Zeitplan per E-Mail. Wichtig ist, dass sich sowohl Paddler, Läufer als auch Werfer 30 Minuten vor dem Rennstart in ihrer jeweiligen Wechselzone einfinden.

DAS STARTGELD

- Pro Team 30,00 Euro, die bei der Anmeldung zu zahlen sind.
- Pro Einzelstarter 10 Euro, die bei der Anmeldung zu zahlen sind.

RENNLEITUNG

- Michael Kapski

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. Alle Angaben für Teams gelten auch für Einzelstarter

UND WAS GIBT ES NOCH?

Jede Menge Spaß und Unterhaltung für Augen und Ohren. Für Kehle und Magen bietet sich ein reichhaltiges Angebot von Speisen und Getränken entlang der Kurpark-Meile.



powered by

ALAHNA
FRANZÖSISCHES
WASSER UND MEER
Bad Ems
plus



HFJ.

Jörnhs & Partner KG
INT. MESSEBAU - VERANSTALTUNGEN - WERBUNG

DAS ANMELDEFORMULAR SENDEN SIE BITTE PER MAIL ODER POST BIS ZUM 30. JUNI 2019 AN:

Jörnhs & Partner KG, An der Schule 1, 56132 Kemmenau
Tel.: 02603-14021, info@joernhs-messebau.de



© Fotos und Gestaltung: Stephanie Köhner, artdandcraft.de; Foto Titel: Stand Up Paddling labalk via Pixabay